

<b>Pflegeselbsthilfegruppen Siegen- Wittgenstein</b>		
<b>Gruppenname</b>	<b>Termin der Treffen</b>	<b>Treffpunkt</b>
<p><b>Workshop „Ton fühlen und formen“</b> Angebot für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen</p>	Jeden 3. Mittwoch im Monat, 16:00 – 18:00h	Atelier artinton Untere Industriestr. 57 57250 Netphen
<p><b>Gesprächskreis für pflegende Angehörige</b> Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Pflegebedarf</p>	Jeden 2. Mittwoch im Monat, 17:30h	Tagespflege Bethanien, Weidenauer Str. 202 57076 Siegen
<p><b>Selbsthilfegruppe Mitten im Leben</b> Angebot für Menschen mit Gedächtnisproblemen</p>	Jeden 2. Donnerstag im Monat, 15:00- 17:00h	Gesundheitszentrum am Siegbogen Weidenauer Str. 202 57076 Siegen
<p><b>Selbsthilfegruppe für Eltern mit Kindern mit Behinderung</b></p>	Jeden 3. Mittwoch im Monat, 19:30- 21:00h	Gemeindezentrum Seelbach Ev. Kirchengemeinde Trupbach-Seelbach Lilienstraße 14 57072 Siegen
<p><b>Angehörigengruppe Menschen mit Demenz</b> Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz</p>	Jeden 1. Dienstag im Monat, 16:15h	Siegerlandzimmer in der Siegerlandhalle Koblenzer Str. 151 57072 Siegen

<b>Pflegeselbsthilfegruppen Siegen- Wittgenstein</b>		
<b>Gruppenname</b>	<b>Termin der Treffen</b>	<b>Treffpunkt</b>
<b>Café Auszeit</b> Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz	Jeden letzten Dienstag im Monat, 14:30- 16:00h	Otto- Reiffenrath- Haus Bahnhofstr. 3 57290 Neunkirchen
<b>Kraft tanken für die Pflege</b> Gesprächskreis für pflegende Angehörige	Jeden letzten Donnerstag im Monat, 17:30h	Tagespflege Dresselndorf Westerwaldstr. 86 57299 Burbach
<b>Fit im Kopf</b> Gemeinsam das Gedächtnis in Bewegung halten	Jeden letzten Mittwoch im Monat, 15:00- 16:30h	Clubzimmer in der Siegerlandhalle Koblenzer Str. 151 57072 Siegen
<b>Hayatın içinden</b> Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige in türkischer Sprache	Jeden letzten Montag im Monat, 16:30h	Verein Deutsch-Türkischer Akademiker e.V. Siegen Hagener Str. 75 57072 Siegen
<b>Lebensraum</b> Angehörigengruppe Menschen mit Demenz	Jeden 3. Mittwoch im Monat, 18:00- 20:00h	Haus St. Anna Brauersdorfer Str. 70 57250 Netphen
<b>Koch mit!</b> Kochgruppe für pflegende Angehörige und Interessierte	Jeden 1. Donnerstag im Monat, 16:15h	Familienzentrum Kath. Kita St. Laurentius Auf dem Haaren 13 57234 Wilnsdorf- Rudersdorf
<b>Musik:Momente</b> Chor für Menschen mit und ohne Demenz	Jeden 3. Donnerstag im Monat, 16:30h – 18:00h	Gemeindezentrum Seelbach Ev. Kirchengemeinde Trupbach- Seelbach Lilienstraße 14 57072 Siegen

<p><b>ADELE</b> Treffpunkt für pflegende Angehörige</p>	<p>Jeden letzten Montag im Monat, 16:30h- 18:00h</p>	<p>Tagespflege Dreis- Tiefenbach Haus am alten Bahnhof Bismarckstr. 8 57250 Netphen</p>
<p><b>Café Vergiss Dich nicht</b> Gesprächskreis für pflegende Angehörige</p>	<p>Jeden 3. Dienstag im Monat, 17:30h – 19:00h</p>	<p>Tagespflege Lahnblick Sebastian- Kneipp- Str. 10 57334 Bad Laasphe</p>

### Anmeldung und Information zu allen Angeboten:

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Siegen- Wittgenstein, 0271- 67 34 72 39, [pflegeselbsthilfe@alzheimer-siegen.de](mailto:pflegeselbsthilfe@alzheimer-siegen.de)

Stand: 30.08.2024